



- \* **Estructura**      Acero pintado en polvo de poliéster  
*Structure*            Powder-coated steel  
*Structure*            Acier peint en poudre de polyester
- \* **Bielas**            Acero plastificado  
*Crank arms*            Plastic-coated steel  
*Manivelles*            Acier plastifié
- \* **Pedales**            Plástico y goma antideslizante  
*Pedals*                Plastic and nonslip rubber  
*Pédales*                Plastique et caoutchouc antidérapant

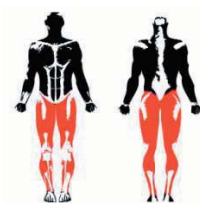
es

Pedaleador para instalar en el suelo delante de asientos o bancos, concebido para mantenerse en forma. Compuesto por estructura de acero y pedales cubiertas por goma antideslizante. Mecanismo con rodamiento de bolas para un movimiento fluido, protegido por carcasa. Se pedalea contra la resistencia de un freno homogéneo.

**FUNCIÓN:** Mejora la movilidad de los miembros inferiores y aumenta la capacidad cardiaca y pulmonar, reforzando la musculatura de piernas y glúteos.

**USO:** Siéntese sobre el asiento o banco que se encuentre detrás del pedaleador y ponga los pies en los pedales. Ajuste su centro de gravedad y realice el movimiento de giro de los pedales de manera uniforme y sin forzar el movimiento.

**NOTA:** Sujétese en el asiento y no se levante del asiento hasta que los pedales estén parados.



MÚSCULOS EJERCITADOS  
TRAINED MUSCLES  
MUSCLES ENTRAÎNÉS



en

*Pedal exerciser for surface mounting in front of a seat or bench, designed for keeping fit. Made of steel structure with pedals covered by nonslip rubber. Mechanism with ball bearings for a flowing movement with protective casing. Pedaling against the resistance of a uniform brake.*

**FUNCTION:** *Improves the agility of the lower part of the body and increases the cardiopulmonary capacity while strengthening the legs and gluteal muscles.*

**USE:** *Sit down on the seat or bench located behind the pedal exerciser and put your feet on the pedals. Adjust your centre of gravity and realise the pedal movement homogeneously and without overstraining.*

**NOTE:** *Hold on the seat while exercising and don't stand up before the pedals are stopped.*

fr

*Pédalier à installer au sol devant un siège ou un banc, conçu pour se maintenir en forme. Composé d'une structure en acier et pedales couvertes de caoutchouc antidérapant. Mécanisme avec roulement à billes pour un mouvement homogène, protégé d'une carcasse. Le mouvement se réalise contre la résistance d'un frein homogène.*

**FONCTION:** *Améliore la mobilité des membres inférieurs et augmente la capacité cardiaque et pulmonaire, en renforçant la musculature des jambes et les fessiers.*

**USAGE:** *Asseyez-vous sur le siège ou le banc qui se trouve derrière le pédalier et mettez les pieds sur les pedales. Ajustez votre centre de gravité et pédalez d'une façon homogène sans forcer le mouvement.*

**NOTE:** *Tenez-vous au banc pendant l'exercice et ne vous levez pas jusqu'à l'arrêt total des pedales.*