

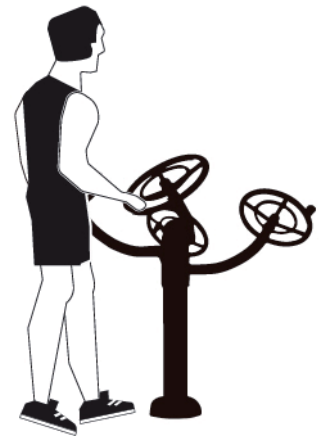
# PSG208H

VOLANTE  
HAND WHEELS  
VOLANTS

FICHA TÉCNICA TECHNICAL DATA SHEET FICHE TECHNIQUE



MÚSCULOS EJERCITADOS  
TRAINED MUSCLES  
MUSCLES ENTRAÎNÉS



EJECUCION  
EXECUTION  
EXÉCUTION



Certificado EN-16630:2015  
EN-16630:2015 Certificate  
Certifié EN-16630:2015



Usó recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.  
Use recommended for youths and adults or users with stature over 1400mm.

Utilisation recommandée pour jeunes et adults ou usagers avec taille supérieure de 1400mm.

\* **Estructura** Acero cincado y doble capa de pintura electroestática al horno  
Structure Steel, zinc-plated and double layer of powder-coating, oven cured  
Structure Acier zingué et double revêtement par poudre, séché au four

\* **Embellecedor base** Aluminio  
Anchor coverage Aluminium  
Couverture d'ancrage Aluminium

\* **Tornillería** Acero inoxidable y galvanizado  
Screws Stainless and galvanised steel  
Visserie Acier inoxydable et galvanisé



136 x 119 x 143 cm.



0 cm.



16,40 m<sup>2</sup>

Fiasmed Sport  
C/ Alemania 42, 08303  
info@fiasmed.com  
618883497  
www.fiasmed.com

**es**

Elemento de entrenamiento al aire libre, fabricado con estructura en acero cincado con acabado de doble capa de pintura electroestática al horno. Elemento con cuatro volantes, dispuestos en dos alturas diferentes. Poste principal de tubo de acero Ø140x3mm. Tubo curvado de soporte de volantes de Ø60x2,75mm. Volantes de tubo de Ø32x2,5mm y Ø22x2mm. Aparato con topes internos para limitar el rango de movimiento de caucho.

Elemento para instalación hormigonada conforme a la norma EN16630, ideal para gimnasios urbanos en parques públicos.

**FUNCIÓN:** Mejora la agilidad de las articulaciones hombro, codo y muñeca.

**USO:** Colóquese delante de dos volantes de la misma altura y agarre un pomo en cada mano. Gira las ruedas lentamente, alternando después de varias vueltas el sentido del giro.

**PRECAUCIÓN:** Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

**en**

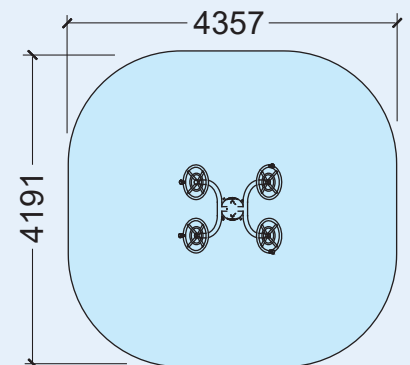
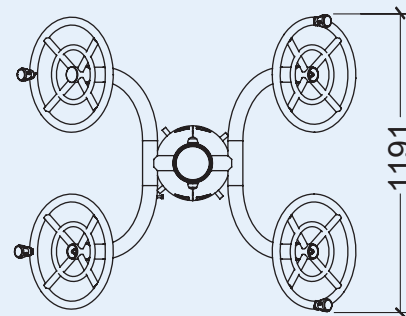
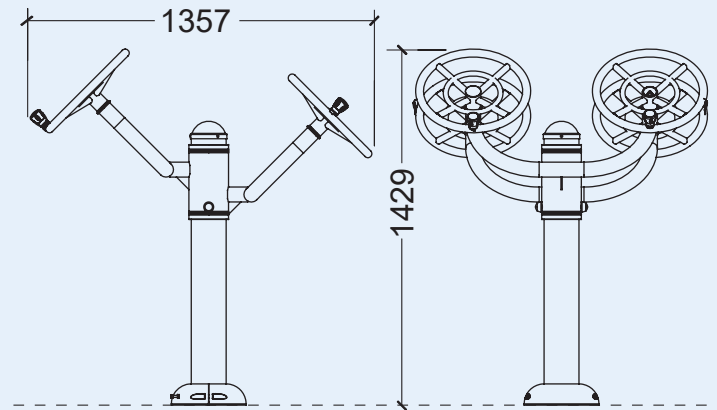
Outdoor training element made of structure of zinc-plated steel with double layer of powder-coating oven-cured. Training element with four hand wheels placed at two different heights. Central post of steel tube Ø140x3mm. Support of the hand wheels of curved tube of Ø60x2,75mm. Hand wheels of tube of Ø32x2,5mm and Ø22x2mm. Equipped inside with elastic stoppers to delimit the movement's amplitude.

Element for concrete installation according to EN16630. Perfect for urban gyms at public parks.

**FUNCTION:** Improves the agility of shoulder, elbow and wrist joints.

**USE:** Stand upright in front of two hand wheels of the same height and take a handle in each hand. Turn the wheels slowly. After several turns, alternate the rotating direction.

**PRECAUTION:** Consult your doctor before realising this exercise. Avoid excessive force when using this equipment.



mm.

**VOLANTE  
HAND WHEELS  
VOLANTS**