



Move. Ref P04

Manual de instrucciones  
Instruction manual  
Mode d'emploi  
Bedienungsanleitung  
Manuale d'istruzioni



Martillo Frío Calor Portátil  
Portable cold & hot hammer  
Marteau Froid et Chaud Portable  
Tragbarer Kälte&Wärme Hammer  
Martello freddo / caldo portatile

---

## **Advertencia**

- Nunca, en ninguna circunstancia, intente abrir o inspeccionar los componentes o accesorios internos de la máquina. Si fuera necesaria una inspección, por favor póngase en contacto con su proveedor o un técnico debidamente cualificado.
- No utilice nunca la unidad en ambientes húmedos o insuficientemente ventilados, como zonas de baño, baños, etc., con el fin de prevenir daños en los componentes eléctricos de su equipo.
- Nunca utilice el equipo al aire libre, las inclemencias meteorológicas pueden causar daños.
- Si el cable eléctrico estuviera roto, solicite a un profesional que le suministre otro y lo cambie para evitar riesgos, o contacte con el proveedor.

## **Advertissement**

- N'essayez en aucune circonstance d'ouvrir ou d'inspecter les composants internes ou les accessoires de votre appareil. Si une inspection est nécessaire, veuillez contacter votre fournisseur ou un technicien qualifié.
- N'utilisez jamais votre appareil dans un lieu humide ou peu ventilé (par exemple, salles de bains); ceci pourrait endommager les composants électriques de votre appareil.
- N'utilisez jamais votre appareil à l'extérieur, une exposition aux éléments naturels pouvant endommager l'appareil.
- Si le cordon d'alimentation était rompu, veuillez demander à un professionnel de le remplacer pour éviter tout dommage, ou demandez conseil à votre revendeur.

## **Avvertenza**

- Non aprire o ispezionare gli elementi o gli accessori interni dell'apparecchio. Qualora fosse necessaria un'ispezione, contattate il fornitore o un tecnico specializzato.
- Non utilizzare mai l'unità in ambienti umidi o poco ventilati, quali zone di acqua, bagni, ecc. in modo da prevenire danni agli elementi elettrici.
- Non utilizzare mai l'apparecchio all'aperto, gli agenti meteorologici potrebbero causare danni.
- Se il cavo elettrico è rotto, chiedere a un professionista di fornire altro e modificarlo per evitare rischi, oppure contattare il fornitore.

## **Warning**

- Never under any circumstances attempt to open or inspect the internal components or accessories of the machine. If an inspection becomes necessary, please contact your supplier or a suitably competent technician.
- Never use the unit in humid or poorly ventilated environments, such as wet rooms, bathrooms etc. to prevent damage to the electrical components of your unit.
- Never use the unit outdoors; exposure to the elements can cause damage.
- If the power cord was destroyed, please ask a professional to service and replace it to avoid hazards, or contact the dealer for service.

## **Warnung**

- Versuchen Sie niemals das Gerät zu öffnen und die innen liegenden Komponenten oder Zubehör zu untersuchen. Wenn eine Kontrolle notwendig wird, setzen Sie sich dafür mit Ihrem Lieferanten oder einem kompetenten Techniker in Verbindung.
- Verwenden Sie das Gerät niemals in feuchter oder unbelüfteter Umgebung, wie z.B. Feuchträume oder Badezimmer, um Schaden an den elektrischen Komponenten Ihres Geräts zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Gerät niemals im Freien, Witterungseinflüsse können Schäden verursachen.
- Wenn die elektrische Zuleitung beschädigt ist, lassen Sie diese von einem Fachmann kontrollieren und austauschen, um Risiken zu vermeiden, oder bitten Sie den Händler um Kundendienstleistungen.

## Declaración de conformidad CE

Este producto cumple lo estipulado en las siguientes directivas:

1. Las medidas de la Directiva sobre Baja Tensión: 2014/35/EC
2. Las medidas de la Directiva de Compatibilidad Electromagnética: 2014/30/EC

## Déclaration de conformité CE

Ce produit répond aux exigences suivantes:

1. Conditions énoncées dans la Directive «Basse tension»: 2014/35/EC
2. Conditions énoncées dans la Directive «Compatibilité électromagnétique»: 2014/30/EC

## Dichiarazione di conformità CE

Questo prodotto è conforme alle disposizioni delle seguenti direttive:

1. Le misure della Direttiva di bassa tensione: 2014/35/EC
2. Le misure della Direttiva sulla compatibilità elettromagnetica: 2014/30/EC

## Reciclaje



Cuando aparezca este símbolo en cualquiera de nuestros productos eléctricos o su embalaje, esto significa que dichos productos no deben tratarse como residuos domésticos convencionales en Europa. Para asegurar un tratamiento de residuos adecuado, hágalo de acuerdo con las leyes locales o según convenga para el desecho de equipos eléctricos. Esto ayudará a preservar el medio ambiente y mejorar los estándares de protección medioambiental en relación con el tratamiento de residuos eléctricos.

## Recyclage



Si l'un des composants électriques ou leur emballage de présentation porte ce symbole, cela signifie que ces produits ne doivent pas être traités comme des déchets ménagers habituels. Afin de leur assurer un traitement approprié, veuillez vous en débarrasser en respectant les lois locales ou tel que requis en cas d'élimination d'appareils électriques. Ceci permettra de préserver et de sauver les ressources naturelles et d'améliorer les normes de protection de l'environnement portant sur l'élimination de déchets électriques.

## EC-Declaration of compliance

This product meets the following requirements:

1. Conditions set out in the Low Voltage Directive: 2014/35/EC
2. Conditions set out in the Electromagnetic Compatibility Directive: 2014/30/EC

## EC Konformitätserklärung

Dieses Produkt erfüllt die folgenden Anforderungen:

1. Die Vorschriften der Niederspannungsrichtlinie: 2014/35/EC
2. Die Vorschriften der Richtlinie über elektromagnetische Verträglichkeit: 2014/30/EC

## Recycling



Whenever any of our electrical products or their presentation packaging bear this symbol, it means that these products should not be treated as conventional household waste in Europe. To ensure proper treatment of this waste, dispose of it in accordance with local laws or as required for the disposal of electrical equipment. This initiative will help preserve save natural resources and improve standards of environmental protection in regard to the treatment of electrical waste.

## Recycling



Dieses Symbol auf unseren elektrischen Geräten und auf ihren Verpackungen bedeutet, dass diese Produkte in Europa nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen. Für die Entsorgung beachten Sie bitte die lokalen Vorschriften oder die Anforderungen für die Entsorgung von elektrischen Geräten. Diese Initiative zur Entsorgung von Elektromüll hilft die natürlichen Ressourcen zu erhalten und dient einem besseren Umweltschutz.

---

## Riciclaggio

Quando questo simbolo è indicato in uno qualsiasi dei nostri prodotti elettrici o nell'imballaggio, vuol dire che tali prodotti non devono essere trattati come residui domestici convenzionali in Europa. Per assicurare un trattamento adeguato dei rifiuti, smaltire il prodotto in conformità alle leggi locali o alle consuetudini di smaltimento degli apparecchi elettrici. Questo procedimento aiuta a conservare l'ambiente e a migliorare gli standard di protezione ambientale relativi al trattamento dei residui elettrici.

### **¡Bienvenido!**

Muchas gracias por su compra. Por favor, lea detenidamente las instrucciones antes de utilizar el equipo. También puede pedir orientación a un profesional para asegurarse de que está utilizando el equipo correctamente. No aceptaremos ninguna responsabilidad por los accidentes que ocurran debido a un manejo incorrecto.

La empresa se reserva el derecho de corregir detalles de los equipos, sin previo aviso. Si encuentra algún error en estas instrucciones, por favor no dude en enviarnos un e-mail para informarnos y que podamos corregirlos.

### **Bienvenue!**

Merci beaucoup d'avoir fait cet achat. Veuillez lire les instructions avec attention avant d'utiliser cet appareil. Vous pouvez également demander conseil auprès d'un professionnel afin de vous assurer d'utiliser l'appareil correctement. Nous n'endosserons aucune responsabilité en cas d'accident provoqué par une mauvaise utilisation.

L'entreprise se réserve le droit de modifier les détails des instruments sans préavis. Si vous détectez une erreur dans ces instructions, n'hésitez pas à nous le faire savoir afin d'y apporter une solution.

### **Benvenuti!**

Grazie per aver fatto l'acquisto. Prima di utilizzare l'apparecchio, leggere attentamente le istruzioni. Inoltre, è consigliato ricevere indicazioni da un professionista per essere sicuri di utilizzare correttamente l'apparecchio. L'Azienda declina ogni responsabilità derivante per eventuali incidenti dovuti a una manipolazione non corretta del prodotto.

L'Azienda si riserva il diritto di correggere informazioni sugli apparecchi, senza previo avviso. Se riscontrate degli errori in queste istruzioni, vi preghiamo di scriverci un'e-mail affinché possiamo correggerli.

### **Welcome!**

Thank you very much for purchase. Please read the instructions carefully before operating the instrument. You can also ask a professional for guidance to make sure you are using the instrument correctly. We will accept no responsibility for any accidents that occur due to incorrect operation.

The company reserves the right to amend the details of the instruments with no prior notice. If any mistakes are found in these instructions, please feel free to send us an e-mail informing us so that we can correct them.

### **Willkommen!**

Vielen Dank für Ihren Kauf! Bitte lesen Sie die Anleitungen gründlich durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. Sie können auch Ihren Fachbetrieb um eine Einweisung bitten, damit Sie sicher sind, dass Sie das Gerät richtig einsetzen. Wir haften nicht für Unfälle, die aufgrund fehlerhafter Bedienung entstehen.

Der Hersteller behält sich technische Änderungen der Geräte ohne vorherige Ankündigung vor. Wenn Sie in diesen Anleitungen Fehler finden, bitte senden Sie uns eine E-Mail, damit wir diese berichtigen können.

---

## Instrucciones de uso

1. Conectar el martillo a la alimentación eléctrica.
2. Mientras el pulsador esté el "0" el martillo permanecerá apagado.
3. Para activar la opción de refrigeración desplazar el pulsador a "-".
4. Para activar la opción de calor desplazar el pulsador a "=".
5. Una vez finalizado el tratamiento, llevar el pulsador a "0" y desconectar el martillo de la alimentación eléctrica.

## Mode d'emploi

1. Branchez le cordon d'alimentation
2. Position "0" pour l'état inactif, le marteau froid et chaud ne fonctionne pas dans cet état.
3. Position "-" pour l'état de la réfrigération, le marteau froid et chaud est en réfrigération dans cet état.
4. "=" Position pour l'état chauffage, le marteau chaud et froid se réchauffe dans cet état.
5. Une fois le traitement soit finalisé, il faut mettre le bouton à "0" et débrancher le marteau de l'alimentation électrique.

## Istruzioni d'uso

1. Connettere il martello alla una presa della corrente.
2. Mentre l'interruttore sia in "0" il martello rimarrà spento.
3. Per attivare l'opzione di raffreddamento posizionare l'interruttore in "-".
4. Per attivare l'opzione di calore posizionare l'interruttore in "=".
5. Una volta terminato il trattamento, posizionare l'interruttore in "0" e sconnettere il cavo d'alimentazione elettrica.

## Instructions of use

### Operation instruction for switch:

1. "0" position for inactive state, the cold and hot hammer doesn't work in this state.
2. "-" position for refrigeration state, the cold and hot hammer is refrigerating in this state.
3. "=" position for heating state, the cold and hot hammer is heating in this state.

## Gebrauchs

### Bedienungsanleitung für den Schalter:

1. Die "0" Position bedeutet "inaktiv". Der Hammer funktioniert in dieser Position nicht.
2. Die "-" Position bedeutet "Kühlung". In dieser Position kühlt der Hammer.
3. Die "=" Position bedeutet "Erwärmung". In dieser Position wärmt der Hammer.

---

## Notas

- Durante la primera utilización, el martillo de frío y calor empezará a funcionar al cabo de 5 minutos una vez se hayan realizado todos los ajustes.
- Después del primer tratamiento, se necesitan 3 minutos de pausa antes del siguiente tratamiento.
- La mejor temperatura ambiente de trabajo es de 25 grados.
- No obstruir las ranuras de ventilación en el martillo ya que se puede producir un sobrecalentamiento y consecuentemente un cortocircuito en el sistema eléctrico.

## Remarques

- Lors de la première utilisation, le marteau chaud et froid commencera à fonctionner 5 minutes après tous les réglages.
- Après le premier traitement, il faudra attendre 3 minutes avant le traitement suivant.
- La température ambiante optimale de fonctionnement est de 25 degrés.
- Ne pas obstruer les fentes d'aération du marteau, car cela pourrait provoquer une surchauffe et ensuite un court-circuit électrique.

## Note

- Nel primo utilizzo, il martello freddo / caldo inizierà a funzionare dopo 5 minuti una volta impostato.
- Dopo il primo trattamento, sono necessari 3 minuti di pausa prima del seguente trattamento.
- La migliore temperatura ambiente di lavoro è di 25° C.
- Non ostruire le fessure di ventilazione del martello visto che il martello si surriscalderebbe e potrebbe subire un corto circuito.

## Notes

- For first time usage, the function will start 5 minutes after all the set up process.
- After the first treatment, it needs 3 minutes before the next Cold or Hot treatment.
- Best working temperature condition is 25C.
- Do not block the air tank while using this function, if not, steaming water will be blocked inside the Cold & Hot hammer, and may induce short circuit.

## Hinweise

- Bei der erstmaligen Benutzung, wird die Funktion nach 5 Minuten starten, nachdem Sie alle Einstellungen gesetzt haben.
- Nach dieser erstmaligen Behandlung, muss man 3 Minuten warten bis man mit der nächsten Warm- oder Kaltbehandlung beginnen kann.
- Die beste Raumtemperatur sind 25 Grad Celsius.
- Vergewissern Sie sich, dass die Lüftung nicht bedeckt ist, wenn Sie diese Funktion anwenden, denn ansonsten könnte der Dampf sich im Hammer ansammeln und zu einem Kurzschluss führen.

---

## **Precauciones**

- Las dos caras del martillo de frío y calor están fabricadas en aleación de aluminio, evitar dar golpes con estas partes.
- Si las partes metálicas del martillo estuvieran dañadas, reemplazarlas por unas nuevas.

## **Cautions**

- Les deux côtés du marteau Froid & Chaleur sont en alliage d'aluminium qui n'est pas dur, il faut donc éviter de les frapper.
- S'il y a des fissures sur les côtés du marteau, remplacez-le par un de nouveau.
- Soyez prudent avec l'extension du câble élastique, ne pas trop en tirer.

## **Precauzioni**

- I due lati del martello freddo / caldo sono fabbricati in lega di alluminio, evitare quindi dei colpi su queste parti.
- Se le parti metalliche del martello fossero sciupate, cambiarle per delle nuove.

## **Caution**

- The two sides of Cold & Hot Hammer are made of aluminum alloy which is not hard, so avoid knocking on them.
- If there is cracks on the sides of hammer, replace it with a new one.

## **Vorsicht**

- Die zwei Seiten des Hammers bestehen aus einer Aluminium-Legierung, die nicht hart ist, bitte vermeiden Sie Schläge darauf.
- Ersetzen Sie den Hammer, wenn er auf beiden Seiten verkratzt ist.

---

## Mantenimiento

- No desinfecte las piezas de plástico y el cable con productos químicos tales como gasolina, alcohol u otros elementos médicos, ya que puede provocar la decoloración de la cubierta y puede afectar a la función
- Limpie el cuerpo del martillo y las piezas de aluminio con un paño suave después de la operación y luego almacénelas adecuadamente.
- Si hay algún rasguño en los laterales del martillo, deberá ser sustituido por uno nuevo antes de operar.

## Maintenance

- Ne pas désinfecter les pièces en plastique et le fil avec des produits chimiques tels que l'essence, de l'alcool ou d'autres éléments médicaux, car cela pourrait provoquer la disparition de la couverture et pourrait affecter la fonction
- Nettoyer le corps du marteau et les pièces en aluminium avec un chiffon doux après l'opération, puis les stocker correctement
- S'il y a des rayures sur les côtés du marteau, s'il vous plaît de le remplacer par un de nouveau avant de l'utiliser.

## Mantenimento

- Non disinfettare le parti di plastica né il cavo d'alimentazione con prodotti chimici come benzina, alcool o altri liquidi medici, visto che potrebbe provocare la decolorazione della plastica e potrebbe influire negativamente sul funzionamento del dispositivo.
- Pulire le parti di plastica e di lega di alluminio del martello con un panno soffice dopo l'operazione, e posteriormente conservarlo adeguatamente.
- Se ci fosse qualche graffio sulle parti del martello sostituirle prima di un nuovo utilizzo.

## Maintenance

- Do not disinfect the plastic parts and the wire with chemical products such as gasoline, alcohol or other medical elements, because it may cause the fading of cover and may affect the function
- Clean the body of hammer and the aluminum parts with a soft cloth after the operation and then store them properly
- If there's any scratch on the sides of the hammer, please replace it with a new one before operating.

## Wartung

- Die Plastikkomponenten und Kabel dürfen nicht mit chemischen Substanzen wie zum Beispiel Benzin, Alkohol und anderen chemischen Elementen desinfiziert werden, da das möglicherweise die Oberfläche angreifen und die Funktion beeinträchtigen könnte.
- Reinigen Sie das Hauptelement des Hammers und die Aluminiumschicht mit einem weichen Tuch nach dem Betrieb und halten Sie sie in gutem Zustand.



**weelko**  
the wellnes  
company

Barcelona  
Pol. Ind. La Valldan  
Camí de Garreta, 92  
08600 Berga  
Barcelona – Spain  
T. +34 938 249 020  
E. info@weelko.com  
W. www.weelko.com