

El aporte de energía a base de hidratos de carbono durante el ejercicio puede realizarse mediante diferentes complementos. No obstante cada deportista tiene unas preferencias y prevalece el consumo de alguno por encima del resto. Los Geles son un formato práctico para aportar energía durante la práctica de ejercicio físico.

NUTRISPORT GEL TAURINA es un **complemento alimenticio** que proporciona la cantidad adecuada de hidratos de carbono (de absorción rápida y lenta) para asegurar un aporte energético inmediato, sin ocasionar picos de azúcar en sangre, y sostenido (energía prolongada y evitar fatiga muscular).

Junto a otros ingredientes como Taurina (aminoácido muy abundante en el tejido muscular), BCAAs (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina, abundantes en los tejidos musculares y proporcionan energía permitiendo el ahorro del glucógeno muscular), Vitaminas (obtención de energía y antioxidantes).

PRESENTACIÓN: Gel de 40g.

SABORES: Limón¹, Fresa², Manzana³, Plátano⁴, Cheesecake⁵

INGREDIENTES: jarabe de glucosa deshidratado, agua, fructosa, dextrosa, aminoácidos (L-leucina, taurina, L-isoleucina, L-valina) (0,52%), aroma (Cheesecake: contiene **leche**), minerales (cloruro de sodio, cloruro de potasio), acidulante (ácido cítrico), conservadores (sorbato potásico, benzoato sódico), complejo vitamínico (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina), estabilizante (E-445)^{1,2}, colorante (E-122, E-124)².

ALÉRGENOS: Limón, Fresa, Manzana y plátano: No contienen ingredientes alergénicos.
Cheese Cake: contiene derivados **lácteos**.

MODO DE EMPLEO Y DOSIS DIARIA: Tomar uno o dos geles durante el esfuerzo físico como aporte de energía.



Información nutricional

	100 g	40 g
Valor Energético	259 Kcal	104 Kcal
Valor Energético	1100 kJ	440 kJ
Grasas	<0,1 g	<0,04 g
Hidratos de Carbono	64 g	25,6 g
de los cuales: Azúcares	11,5 g	4,6 g
Proteínas	0,5 g	0,2 g
Sal	0,22 g	0,09 g

Composición

	40 g	40 g	VRN*
L-Leucina	80 mg	Vitamina B₁	0,27 mg 25
L-Valina	40 mg	Vitamina B₂	0,35 mg 25
L-Isoleucina	40 mg	Vitamina B₃	4,0 mg 25
Taurina	50 mg	Vitamina B₆	0,35 mg 25
Sodio	35 mg	Vitamina C	20 mg 25
Potasio	30 mg	Vitamina E	3,0 mg 25

*%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

