



# BARRITA energética<sup>CH</sup>



Las **BARRITAS ENERGÉTICAS** de NutriSport han sido formuladas para aportar la energía en tus entrenamientos así como durante tu jornada diaria.

Las **BARRITAS ENERGÉTICAS** son un **complemento alimenticio** que combinan una adecuada proporción de proteínas lácteas junto con carbohidratos. Su fórmula ha sido enriquecida con un complejo de vitaminas y minerales, dando como resultado una barra en formato práctico para llevar y tomar allí donde te encuentres.

Estas barras pueden tomarse o bien como tentempié en cualquier momento del día o antes de iniciar un sesión de entrenamientos. La barra energética aporta hidratos de carbono y proteínas. Las proteínas intervienen en la conservación de la masa muscular y contribuyen al aumento de la misma. Además, gracias a su aporte de vitaminas y minerales, pueden incluirse en una alimentación variada y equilibrada siguiendo una pauta de ejercicio físico de forma regular.

**PRESENTACIÓN:** Barra de 44g.

**SABORES:** Chocolate<sup>1</sup>, Vainilla-Cookies<sup>2</sup>, Fresa<sup>3</sup> y Yogur<sup>4</sup>

**INGREDIENTES:** Jarabe de glucosa<sup>1,2</sup>, jarabe de maltodextrina<sup>2,3</sup>, concentrado de proteínas lácteas, cobertura\*, manteca de cacao, fructosa, patata deshidratada, jarabe de sorbitol, jarabe de azúcar, inulina, azúcar, cacao desgrasado en polvo<sup>1</sup>, crocante de almendra<sup>1</sup> (azúcar y almendra), grano de cacao<sup>4</sup>, fresa en polvo<sup>3</sup>, yogur en polvo<sup>4</sup>, aceite vegetal (girasol), aromas, acidulante (ácido cítrico)<sup>3,4</sup>, complejo vitamínico (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina) y L-cistina.

\***Cobertura de chocolate con leche<sup>1</sup>:** azúcar, manteca de cacao, leche desnatada en polvo, pasta de cacao, lactosuero, materia grasa láctea anhidra, leche entera en polvo, emulgente (lecitina de soja), aroma natural de vainilla y aroma.

\***Cobertura vegetal blanca<sup>2,3,4</sup>:** azúcar, grasa vegetal parcialmente hidrogenada (coco, semilla de palma), leche desnatada en polvo, emulgente (lecitina de soja), vainilla y aroma.

**ALÉRGENOS:** Chocolate: Contiene lactosa, derivados de soja y frutos de cáscara.

Vainilla-Cookies y Yogur: Contiene lactosa, derivados de soja, pueden contener frutos de cáscara.

Fresa: Contiene lactosa y derivados de soja

**MODO DE EMPLEO Y DOSIS RECOMENDADA:** Tomar una barra entre horas o durante el ejercicio como aporte de energía.

## Información nutricional

	100 g	44 g
<b>Valor Energético</b>	419 Kcal	184 Kcal
<b>Grasas</b>	14 g	6,2 g
de las cuales: <b>Saturadas</b>	8 g	3,5 g
<b>Hidratos de Carbono</b>	52 g	23 g
de los cuales: <b>Azúcares</b>	25 g	11 g
de los cuales: <b>Polialcoholes</b>	1,9 g	0,84 g
<b>Proteínas</b>	22 g	9,7 g
<b>Sal</b>	0,27 g	0,12 g

## Composición por barra (44g)

<b>Vitamina C</b>	24 mg*	<b>Vitamina B<sub>1</sub></b>	0,33 mg*
<b>Niacina</b>	4,8 mg-NE*	<b>Vitamina A</b>	240 µg RE *
<b>Vitamina E</b>	3,6 mg-TE*	<b>Ácido Fólico</b>	60 µg *
<b>Ác. Pantoténico</b>	1,8 mg*	<b>Biotina</b>	15 µg *
<b>Vitamina B<sub>2</sub></b>	0,42 mg*	<b>Vitamina B<sub>12</sub></b>	0,75 µg *
<b>Vitamina B<sub>6</sub></b>	0,42 mg*	<b>Vitamina D<sub>3</sub></b>	1,5 µg *

\*30% VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

